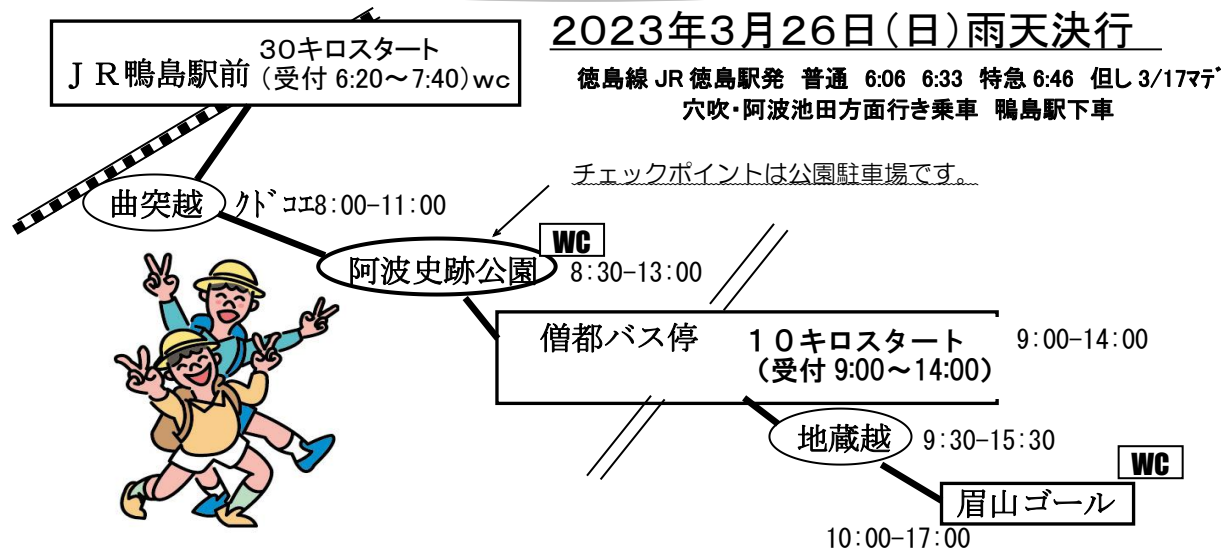


徳島の里山を歩く

第40回

やまなみウォークラリー



参加料 30キロコース 1000円
10キロコース 500円〔両コースとも高校生以下無料です〕

参加方法

- (1) 事前申し込み不要。当日スタート地点で受付。申込書を提出して参加費を支払い、ゼッケン、記録カード、地図を受け取る
- (2) スタート：記録カードに各自でゼッケン番号、スタート時刻を記入して随時出発
- (3) ゴール：記録カードにゴール時刻を記入しスタート時刻
- (4) 完歩証を受け取り、流れ解散です。タイムは終了後数日以内に当連盟ホームページに掲載予定。

受付時間 30キロコース JR鴨島駅前 6時20分~7時40分
(列車：JR徳島駅発 普通 6:06 6:33 特急6:46 3/177デ)

10キロコース 僧都(ソグ)バス停南 9時~14時
(バス：徳島市営バス徳島駅前発17番路線名東行き9:10 10:30 12:30)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、防寒着、保険証、筆記具、タオル、GPS方位磁石等
服装 登山のできる靴と服装、着替え、帽子、手袋等

- ※ 事前申込は必要ありません。ゼッケン、記録カード、地図は各自お持ち帰りください。
- ※ 長時間のコースになるので食料、水等は各自ご準備ください。
- ※ コースには黄色のテープを付けていますが、地図でコース確認しながら歩いてください。
- ※ ゼッケンは係員が確認できるように、体の前面に付けてください。
- ※ 眉山ゴールは頂上駐車場です。ゴミは必ず持ち帰ってください。ゴール後は徒歩(夜間照明無し)、ロープウェイ(最終17:30¥620)等で下山してください。

<<チェックポイントの時間制限を下記の通り設定しています。>>

参加者の安全と運営の都合上、この時間に遅れる場合はリタイアを勧告します。また、この時間よりも早く通過、ゴールされた方は、行方不明者になってしまいます。記録カードに記載されている本部まで連絡してください。

鴨島駅6:20~7:40 曲突越8:00~11:00 阿波史跡公園駐車場8:30~13:00
僧都9:00~14:00 地藏越9:30~15:30 眉山ゴール10:00~17:00

第 40 回やまなみウォークラリー参加申込書

2023年3月26日

提出前にご確認ください

- * 途中でリタイヤまたは早すぎてゴールが無かった場合は必ずチェックポイントの係員か、ゴール本部（記録カードに記載の電話番号）に連絡してください。
- * ゴミ等は、必ず持ち帰ってください。
- * コースは黄色いテープで示しています。最後は係が撤去していきます。
- * 事故及びケガに関しましては、救急処置等を行います。それ以上の賠償責任は負いかねますので各自の責任において十分注意の上、体調を整えて参加してください。
- * 「やまなみウォークラリー」は一般の登山道を利用した催しで、一般登山者が主体の大会です。山道は走らないように、次の事項に注意して、一般登山者の行動を妨げたり、不安感を与えたりしないように十分に配慮してください。
 - ・ 追い抜きを行う場合には、必ず「すみません」と声をかけ、相手が反応して道を譲った後にゆっくりと追い抜きを行ってください。
 - ・ 道ばたの植物などを損傷しないように配慮してください。
 - ・ 急坂等では、落石などを起こさないように配慮してください。
- * チェックポイントでは、必ずゼッケン番号を係員に申告してください。

参加コース（○で囲んでください）

30km 鴨島コース 1000円 鴨島駅前6時20分～7時40分

10km 僧都コース 500円 僧都バス停9時～14時
(南の交差点)

住所 _____

氏名 _____

年齢 _____ 才 高校生以下：はい いいえ

性別： 男 女

携帯電話 _____

電話番号（事故時の連絡先） _____

参加回数 ・ 今回が初めて ・ 今回 _____ 回目
回数不明の場合 ---> ・ 過去1～4回 ・ 過去5～9回 ・ 過去10回以上

山岳会・山岳部など所属 [_____]
スポーツクラブ・学校

ゼッケンNO