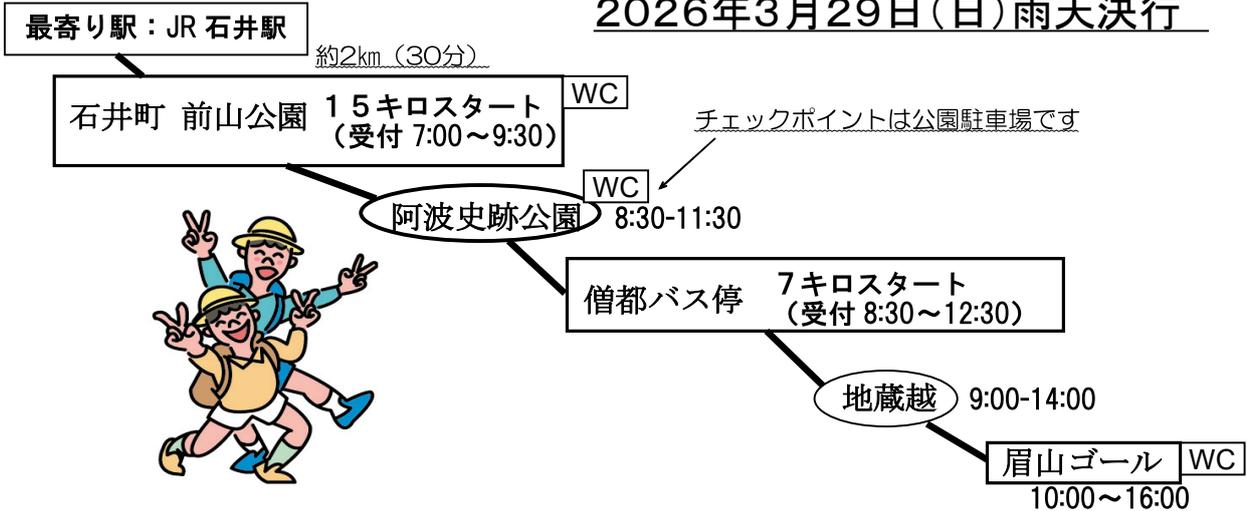


# 徳島の里山を歩く

第43回

## 前山～眉山 やまなみウォーク

2026年3月29日(日)雨天決行



受付時間 【15キロコース】 前山公園 7時00分～9時30分 (最寄り駅：JR石井駅)  
 (汽車：JR徳島駅発普通 6:23池田行 7:35池田行 8:12穴吹行)  
 【7キロコース】 僧都(ソウツ)バス停南 8時30分～12時30分  
 (バス：徳島市営バス 徳島駅前発17号線名東行き 8:00 9:15 10:30)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、防寒着、保険証、筆記具、タオル、GPS方位磁石等  
 服装 登山のできる靴と服装、着替え、帽子、手袋等

参加料 15キロコース 1000円  
 7キロコース 500円 [両コースとも18才以下無料です]

### 参加方法

- (1) 事前申し込み不要。当日スタート地点で受付。申込書を提出して参加費を支払い、ゼッケン、記録カード、地図を受け取ってください。
- (2) スタート：記録カードに各自でゼッケン番号、スタート時刻を記入して出発してください。
- (3) ゴール：記録カードにゴール時刻を記入し、記録カードを回収箱に入れてください。
- (4) 完歩証を受け取り、流れ解散です。タイムは集計後、当連盟ホームページに掲載します。

- ※ 事前申込は必要ありません。ゼッケン、地図は各自お持ち帰りください。
- ※ 長時間のコースになるので食べ物、飲み物等は各自ご準備ください。
- ※ コースには黄色のテープを付けていますが、地図でコース確認しながら歩いてください。
- ※ ゼッケンは係員が確認できるように、ザック等目立つ場所に付けてください。
- ※ 眉山ゴールは山頂駐車場です。ゴミは必ず持ち帰ってください。ゴール後は徒歩(夜間照明無し)、又は、眉山ロープウェイ(片道900円)で下山してください。

<<チェックポイントの時間制限を下記の通り設定しています。>>

参加者の安全と運営の都合上、この時間に遅れる場合はリタイアを勧告します。また、この時間よりも早く通過、ゴールされた方は、行方不明者になってしまいます。記録カードに記載されている本部まで連絡してください。

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 前山公園7:00~9:30 | 阿波史跡公園駐車場8:30~11:30            |
| 僧都8:30~12:30  | 地蔵越9:00~14:00 眉山ゴール10:00~16:00 |

# 第43回やまなみウォーク参加申込書

2026年3月29日

提出前にご確認ください

- \* 途中でリタイアまたは早すぎてゴールが無かった場合は必ずチェックポイントの係員か、ゴール本部（記録カードに記載の電話番号）に連絡してください。
- \* ゴミ等は、必ず持ち帰ってください。
- \* コースは黄色いテープで示しています。最後は係が撤去していきます。
- \* 事故及びケガに関しましては、救急処置等を行います。それ以上の賠償責任は負いかねますので各自の責任において十分注意の上、体調を整えて参加してください。
- \* 「やまなみウォーク」は一般の登山道を利用した催しで、一般登山者が主体の大会です。山道は走らないように、次の事項に注意して、一般登山者の行動を妨げたり、不安感を与えたりしないように十分に配慮してください。
  - ・ 追い抜きを行う場合には、必ず「すみません」と声をかけ、相手が反応して道を譲った後にゆっくりと追い抜きを行ってください。
  - ・ 道ばたの植物などを損傷しないように配慮してください。
  - ・ 急坂等では、落石などを起こさないように配慮してください。
- \* チェックポイントでは、必ずゼッケン番号を係員に見せてください。

参加コース（○で囲んでください）

15km石井コース 1000円 前山公園7時00分～9時30分

7km僧都コース 500円 僧都バス停8時30分～12時30分  
(南の交差点)

氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 才（18才以下無料） 性別： 男 女

携帯電話 \_\_\_\_\_

事故時の連絡先（電話番号・相手先） \_\_\_\_\_

参加回数 ・今回が初めて ・今回\_\_\_\_\_回目  
回数不明の場合---> ・過去1～4回 ・過去5～9回 ・過去10回以上

山岳会・山岳部など所属 [ \_\_\_\_\_ ]  
スポーツクラブ・学校

ゼッケンNO.

※今回ご記入いただいた個人情報は本イベントのみに使用し、終了後は廃棄します。