



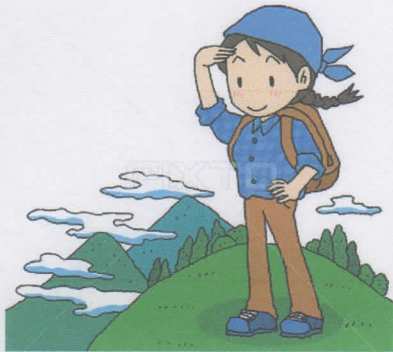
徳島県勤労者山岳連盟の登山講座

基礎から学ぶ

県民登山教室

徳島県・とくしま県民活動プラザ後援

初心者大歓迎



県民登山教室は、自分で考え、自分で行動できる、自立した登山者を目指す教室です。安全で楽しい登山を行うために必要な知識・技術を、机上講習及び県内の山で行う実技山行を通じて基礎から学んでいきます。登山は、大変奥が深く、老若男女を問わず誰でも楽しめる趣味です。基本的な知識を身につけることにより、いままでより、安全で楽しみの深い山登りを見つけませんか？

日程10	会場	講習内容	備考
6月19日 (水)	とくぎんトモニプラザ 19:00~21:00	なぜ登山技術が必要か？登山の楽しみ。登山教室全体の流れ。	座学
6月25日 (火)	とくぎんトモニプラザ 19:00~21:00	登山に必要な装備、山での食糧とエネルギー補給	座学
6月30日 (日)	実技山行(丸笹~赤帽子山)	さあ、まず“登山”を体験しましょう！	山行
7月17日 (水)	とくぎんトモニプラザ 19:00~21:00	地図を読む技術、疲れず安全な歩き方	座学
7月21日 (日)	実技山行(矢筈山)	登山をしながら地図の見方を学ぶ	山行
8月27日 (火)	とくぎんトモニプラザ 19:00~21:00	山の気象、遭難しないための安全対策	座学
9月 1日 (日)	実技山行(三嶺)	登山教室で学んだ技術・知識を確認しながら楽しく登山しましょう！	山行
9月 4日 (水)	とくぎんトモニプラザ 19:00~21:00	反省会、まとめとおさらい、これからの登山について	座学

※座学と実技はセットです。実技だけの参加・座学だけの参加は認められません。

※とくぎんトモニプラザ(徳島県青少年センター) 徳島県徳島市徳島町城内2番地1

1. 定員 **30名** (性別、経験は問いません。初心者大歓迎ですが、健康であること。)

2. 受講料 **3000円** (※実技登山については、交通費等実費)

※申込み先・問い合わせ、徳島県勤労者山岳連盟 早田健治(090-4978-6616)まで

徳島県勤労者山岳連盟の県民登山教室に、受講を申し込みます。

氏名		性別	男・女	年齢		血液型	
住所				連絡 番号			
受講の 動機			登山 経験				
備品	例. 登山靴・ザック・キャラバンシューズ・リックサック等持っている登山用品を記入 願います。						

・申し込みは、郵送又はメールでお願いします。

郵送：〒770-0022

徳島市佐古2番町15-10

徳島県勤労者山岳連盟

メール：c5752@indigo.plala.or.jp

ホームページ：http://www.geocities.jp/tokushima_waf/

(県民登山教室受講申込書がホームページに掲載しています。)

参加申し込み締め切り日：2013年6月7日(金)