



県民登山教室 2019のご案内

安全登山には何より地図が読めることが必要です。また、歩き方のコツを覚えると、楽に安全に歩けます。技術や知識を勉強して、もっと楽しく安全な山登りを！

日 時	講習コース	講習内容	備 考
6月7日(金) 19:00-21:00	登山の基礎知識講座	地図の読み方の基礎、登山装備の基礎知識、歩行技術	県民活動プラザ 19:00-21:00
6月14日(金) 19:00-21:00	登山の基礎知識講座	山岳気象と安全対策、体カトレーニング、山行計画	県民活動プラザ 19:00-21:00
6月16日(日) 7:00-17:00	登山：樫戸丸	歩行、地図読み、植物、景観観察	集合 佐古駅北口 7:00
6月30日(日) 6:00~19:00	登山：三嶺 名頃からダケモミの丘を経て頂上へ	読図しながら現在地を確認し、植生の変化を把握し、鹿食害も確認。頂上から山岳同定する	集合 佐古駅北口 6:00
8月17-19日	高い山登山（検討中：白山(石川県)、恵那山(岐阜県)、荒島岳(福井県)など)	中部山岳の雄大な高山を歩く	バス

受講料 3,000円 (※実技登山については、交通費等実費も必要です)

◎お申し込みは、郵送、メール、電話でお願いします。

郵送：〒773-0016 小松島市中郷町豊ノ本 2-14 徳島県勤労者山岳連盟 宛て

メール：c5752@indigo.plala.or.jp ☎080-1998-9358

※参加申込の締切日：2019年5月31日(金)

※先着順 15名で締め切ります。

所属山岳会：

氏 名	性別	男 女	年齢	血液型
住 所			携 帯 電 話 番 号	